Psicología Médica

Tema II

1. Decida si el enunciado siguiente es verdadero o falso

El estrés crónico puede tener un impacto negativo en la salud física de una persona. (V)

1. Decida si el enunciado siguiente es verdadero o falso

Los trastornos psicológicos no tienen ninguna influencia en la aparición o desarrollo de enfermedades físicas. (F)

1. Decida si el enunciado siguiente es verdadero o falso

La depresión puede tener un efecto negativo en el sistema inmunológico. (V)

1. Decida si el enunciado siguiente es verdadero o falso

El placebo es un tratamiento médico que se utiliza para engañar a los pacientes y no tiene ningún efecto real. (F)

1. Decida si el enunciado siguiente es verdadero o falso

El estrés agudo puede tener beneficios para la salud física de una persona. (V)

1. Decida si el enunciado siguiente es verdadero o falso

La ansiedad no tiene ningún impacto en la salud física de una persona. (F)

1. ¿Cuál de las siguientes opciones es un factor de riesgo psicosocial en la salud?
2. La genética.
3. El estrés. (CORRECTA)
4. La dieta.
5. La actividad física.
6. ¿Cuál de las siguientes opciones es un ejemplo de estrategia de afrontamiento?
7. La negación.
8. La evitación.
9. La resolución de problemas. (CORRECTA)
10. La rumiación.
11. ¿Cuál de las siguientes opciones es un síntoma de depresión?
12. La euforia.
13. La tristeza persistente. (CORRECTA)
14. La hiperactividad.
15. La agresividad.
16. ¿Cuál de las siguientes opciones es un trastorno de la conducta alimentaria?
17. La esquizofrenia.
18. El trastorno de pánico.
19. La bulimia nerviosa. (CORRECTA)
20. El trastorno de sueño.
21. ¿Cuál de las siguientes opciones es un trastorno del sueño?
22. La depresión.
23. El trastorno de ansiedad generalizada.
24. El insomnio. (CORRECTA)
25. El trastorno de estrés agudo.
26. El estrés es un factor de riesgo psicosocial en la salud. (V)
27. La negación es un ejemplo de estrategia de afrontamiento. (V)
28. La tristeza persistente es un síntoma de depresión. (V)
29. La bulimia nerviosa es un trastorno de la conducta alimentaria. (V)
30. En el síndrome depresivo el síntoma principal es:

(ansiedad, tristeza (CORRECTA), bulimia, insomnio, depresión)

1. En el síndrome ansioso el síntoma principal es:

(bulimia, anorexia, ansiedad (CORRECTA), tristeza, cenestopatía)

1. En el síndrome hipocondriaco el síntoma principal es:

(ansiedad, idea hipocondriaca (CORRECTA), idea fija, alucinación, idea suicida)

1. La psicología médica sustenta la idea de que el estrés crónico puede contribuir al desarrollo de enfermedades físicas (V)
2. El estrés puede afectar a la salud física y mental de una persona. (F)
3. La psicología del estrés se centra en el estudio de las respuestas psicológicas y emocionales de las personas ante situaciones estresantes. (F)
4. El estrés solo afecta a las personas que tienen un estilo de vida poco saludable. (F)
5. Los estilos de afrontamiento son las diferentes formas en que las personas responden al estrés. (V)
6. El afrontamiento activo implica tomar medidas para resolver un problema estresante. (V)
7. El afrontamiento evitativo implica ignorar o evitar completamente un problema estresante. (V)
8. El afrontamiento emocional implica expresar y procesar las emociones asociadas al estrés. (V)
9. El afrontamiento social implica buscar apoyo y ayuda de otras personas para manejar el estrés. (V)
10. Los síntomas psíquicos son manifestaciones emocionales o cognitivas que pueden ocurrir en el contexto de la práctica médica (V)
11. La ansiedad es uno de los síntomas psíquicos más comunes en la práctica médica. (V)
12. Los síntomas psíquicos son exclusivamente causados por problemas de salud mental preexistentes. (F)
13. Los síntomas psíquicos pueden afectar la calidad de vida y el bienestar de los pacientes. (V)
14. ¿Cuáles son los efectos psicológicos del dolor crónico?

a) Aumento progresivo de la preocupación por el propio estado corporal

b) Desarrollo de características psicopatológicas como la depresión y la ansiedad

c) Ambas opciones son correctas (CORRECTA)

d) Ninguna de las anteriores

1. ¿Qué es la dimensión sensorial-discriminativa de la experiencia de dolor?

a) Transmitir la estimulación nociceptiva

b) Caracterizar la experiencia de dolor como tolerable o aversiva (CORRECTA)

c) Modular el funcionamiento del resto del sistema implicado en la experiencia de dolor

d) Todas las anteriores

e) Ninguna de las anteriores

1. ¿Qué técnicas psicológicas se utilizan en el manejo de pacientes con dolor crónico?

a) Técnicas de reducción de la ansiedad (CORRECTA)

b) Técnicas cognitivas

c) Técnicas de resolución de problemas

d) Todas las anteriores

e) Ninguna de las anteriores

1. ¿Qué es el procedimiento de Relajación Progresiva de Jacobson?

a) Una técnica de reducción de la ansiedad

b) Un conjunto de procedimientos diversos

c) Un procedimiento de reducción de la ansiedad por relajación a través de ejercicios musculares (CORRECTA)

d) Una técnica de resolución de problemas

e) Ninguna de las anteriores

1. ¿En qué consiste la técnica de desensibilización sistemática?

a) Aprender a relajar diferentes grupos musculares del cuerpo

b) La presentación progresiva al sujeto de una serie de estímulos aversivos previamente jerarquizados (CORRECTA)

c) La modificación de los aspectos cognitivos y evaluativos de la experiencia de dolor

d) Todas las anteriores

e) Ninguna de las anteriores

1. ¿Cuáles son los objetivos de las técnicas psicológicas en el manejo del dolor?

a) Aliviar y, cuando se pueda, eliminar el dolor

b) Aumentar los niveles de bienestar físico y psíquico del paciente (CORRECTA)

c) Restablecer las funciones y actividades necesarias para que el individuo recupere su autonomía

d) Todas las anteriores

e) Ninguna de las anteriores

1. ¿Para qué se utilizan las técnicas de manejo de situaciones?

a) Para reducir niveles de ansiedad del sujeto

b) Para aumentar las habilidades del paciente para hacer frente de manera activa a situaciones productoras de estrés

c) Para modificar los aspectos cognitivos-evaluativos de la experiencia del dolor sufrida por el paciente (CORRECTA)

d) Todas las anteriores

e) Ninguna de las anteriores

1. ¿En qué consiste la técnica de reestructuración cognitiva?

a) Modificar los aspectos cognitivos-evaluativos de la experiencia del dolor sufrida por el paciente (CORRECTA)

b) Desarrollar habilidades para afrontar situaciones problemas

c) Inducir la relajación a través de ejercicios musculares

d) Todas las anteriores

e) Ninguna de las anteriores

1. ¿Cuál es un objetivo específico de las técnicas psicológicas en el manejo del dolor?

a) Eliminar la causa que provoca el dolor

b) Aumentar el nivel de actividad física del paciente

c) Prevenir complicaciones a posteriori

d) Todas las anteriores

e) Ninguna de las anteriores (CORRECTA)

1. ¿Qué características definen a las técnicas psicológicas en el manejo del dolor?

a) Son invasivas y comportan un riesgo mínimo

b) Requieren menos tiempo del paciente y del terapeuta que otras técnicas

c) El paciente tiene un rol pasivo en el control y tratamiento de su dolor

d) Ninguna de las anteriores (CORRECTA)

1. ¿Qué es el lenguaje del dolor?

a) Un conjunto de expresiones verbales usadas por los médicos para describir el dolor de los pacientes

b) Un tipo particular de lenguaje poético

c) Una mezcolanza de palabras y expresiones verbales, a veces ilustrada de modo complementario con conductas no verbales, que intentan expresar la experiencia de dolor (CORRECTA)

d) Ninguna de las anteriores

1. ¿Qué dificultades presenta la narrativa del dolor en la relación médico-paciente?

a) El dolor es un fenómeno subjetivo, un área de la experiencia personal casi inaccesible al lenguaje (CORRECTA)

b) El dolor agudo es fácilmente expresable a través del lenguaje

c) El paciente describe el dolor mediante conductas no verbales, lo que hace difícil su interpretación por el médico

d) Todas las anteriores

e) Ninguna de las anteriores

1. . La medicina psicosomática es una rama de la psiquiatría que se enfoca en el tratamiento de los síntomas físicos causados por el estrés y otros factores psicológicos.

Respuesta correcta: a) Verdadero

1. Los trastornos somatomorfos son aquellos en los que los síntomas físicos son causados por factores psicológicos.

Respuesta correcta: a) Verdadero

1. La medicina psicosomática se enfoca en el uso de medicamentos psiquiátricos para tratar los síntomas somáticos.

Respuesta correcta: b) Falso

1. Los trastornos de conversión son aquellos en los que la persona experimenta síntomas físicos que no tienen una causa física identificable.

Respuesta correcta: a) Verdadero

1. La medicina psicosomática no tiene en cuenta los factores biológicos que pueden contribuir a la aparición de síntomas físicos.

Respuesta correcta: b) Falso

1. La medicina psicosomática se enfoca en la relación entre los factores psicológicos y las enfermedades físicas.

Respuesta correcta: a) Verdadero

1. Las enfermedades psicosomáticas son aquellas en las que los síntomas físicos son causados únicamente por factores psicológicos.

Respuesta correcta: b) Falso

1. La medicina psicosomática se enfoca en el tratamiento no solo de los síntomas físicos, sino también de los factores psicológicos subyacentes.

Respuesta correcta: a) Verdadero

1. Los factores psicológicos pueden influir en la aparición, la gravedad y la duración de una enfermedad física.

Respuesta correcta: a) Verdadero

1. La medicina psicosomática es útil para tratar enfermedades físicas que no tienen una causa conocida.

Respuesta correcta: a) Verdadero

1. La terapia cognitivo-conductual puede ser efectiva en el tratamiento de la medicina psicosomática.

Respuesta correcta: a) Verdadero

1. La medicina psicosomática se enfoca solo en el tratamiento de enfermedades físicas.

Respuesta correcta: b) Falso

1. La depresión y la ansiedad pueden aumentar el dolor físico experimentado por un paciente.

Respuesta correcta: a) Verdadero

1. La psicoterapia es efectiva para tratar los síntomas físicos de los trastornos somatomorfos.

Respuesta correcta: a) Verdadero

1. El estrés crónico puede aumentar el riesgo de desarrollar enfermedades físicas.

Respuesta correcta: a) Verdadero

1. Los pacientes pueden beneficiarse de la medicina psicosomática si se abordan adecuadamente los factores psicológicos subyacentes de sus síntomas físicos.

Respuesta correcta: a) Verdadero

1. La medicina psicosomática se enfoca solo en el tratamiento de enfermedades relacionadas con el estrés.

Respuesta correcta: b) Falso

1. El tratamiento de los factores psicológicos subyacentes de los síntomas físicos puede mejorar la calidad de vida del paciente.

Respuesta correcta: a) Verdadero

1. La meditación y la terapia de relajación pueden ser útiles en el tratamiento de los síntomas físicos relacionados con el estrés.

Respuesta correcta: a) Verdadero

1. La medicina psicosomática se enfoca solo en el tratamiento de los síntomas físicos, y no en la causa subyacente de la enfermedad.

Respuesta correcta: b) Falso

1. ¿Qué características de la personalidad pueden estar relacionadas con la expresión de dolor?

a) Tendencia a la ansiedad

b) Rasgos ciclotímicos

c) Rasgos histéricos

d) Todas las anteriores (CORRECTA)

e) Ninguna de las anteriores

1. ¿Cómo se puede modificar el sistema de creencias, ideas y valores inadecuados asociados al dolor crónico?

a) A través de técnicas de restructuración cognitiva (CORRECTA)

b) A través de técnicas de relajación

c) A través de técnicas de reducción de la ansiedad

d) Todas las anteriores

e) Ninguna de las anteriores

1. ¿Qué se busca con los procedimientos de reducción de la ansiedad en el manejo del dolor?

a) Aliviar y, cuando se pueda, eliminar el dolor

b) Reducir la tensión muscular excesiva

c) Disminuir los niveles de ansiedad del sujeto

d) Todas las anteriores (CORRECTA)

e) Ninguna de las anteriores

1. ¿Qué es la dimensión cognitivo-evaluativa de la experiencia de dolor?

a) Transmitir la estimulación nociceptiva

b) Caracterizar la experiencia de dolor como tolerable o aversiva

c) Modular el funcionamiento del resto del sistema implicado en la experiencia de dolor (CORRECTA)

d) Controlar y/o emitir la conducta del sujeto

e) Ninguna de las anteriores

1. ¿Cuáles son los objetivos generales de las técnicas psicológicas en el manejo del dolor?

a) Prevenir complicaciones a posteriori

b) Aliviar y, cuando se pueda, eliminar el dolor

c) Aumentar los niveles de bienestar físico y psíquico del paciente (CORRECTA)

d) Todas las anteriores

e) Ninguna de las anteriores

1. ¿Cuál es el objetivo principal de la medicina psicosomática?

a) Tratar únicamente los síntomas físicos.

b) Identificar y tratar los factores psicológicos subyacentes a los síntomas físicos. (CORRECTA)

c) Prescribir medicamentos psiquiátricos para aliviar los síntomas físicos.

d) Ignorar los factores psicológicos y enfocarse únicamente en los síntomas físicos.

e) Promover terapias alternativas sin respaldo científico.

1. ¿Qué tipo de trastornos son objeto de estudio de la medicina psicosomática?

a) Trastornos exclusivamente físicos.

b) Trastornos exclusivamente psicológicos.

c) Trastornos cuyo origen es puramente genético.

d) Trastornos en los que los síntomas físicos se atribuyen a factores psicológicos. (CORRECTA)

e) Trastornos relacionados con la alimentación.

1. ¿Cuál de las siguientes opciones NO es un factor psicológico que puede influir en la aparición de síntomas físicos?

a) Estrés crónico.

b) Traumas pasados.

c) Factores genéticos. (CORRECTA)

d) Depresión.

e) Ansiedad.

1. La medicina psicosomática se enfoca en…

a) Tratar únicamente los síntomas físicos.

b) Ignorar los factores psicológicos y enfocarse en los síntomas físicos.

c) Identificar y tratar los factores psicológicos subyacentes a los síntomas físicos. (CORRECTA)

d) Prescribir medicamentos psiquiátricos para aliviar los síntomas físicos.

e) Promover terapias alternativas sin respaldo científico.

1. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera sobre la medicina psicosomática?

a) No reconoce la conexión entre mente y cuerpo.

b) Trata únicamente trastornos mentales.

c) Existe para reemplazar la medicina tradicional.

d) Aborda la relación entre los factores psicológicos y las enfermedades físicas. (CORRECTA)

e) Solo utiliza medicamentos psiquiátricos para tratar los síntomas físicos.

1. ¿Cuál de los siguientes trastornos es un ejemplo de un trastorno somatomorfo?

a) Depresión mayor.

b) Esquizofrenia.

c) Diabetes tipo 1.

d) Trastorno de conversión. (CORRECTA)

e) Asma.

1. ¿Qué tipo de tratamiento puede ser efectivo en la medicina psicosomática?

a) Terapia cognitivo-conductual. (CORRECTA)

b) Terapia farmacológica únicamente.

c) Acupuntura.

d) Resignación a los síntomas físicos.

e) Ignorar los factores psicológicos.

1. ¿Cuál de los siguientes trastornos NO puede ser abordado por la medicina psicosomática?

a) Trastorno de ansiedad.

b) Trastorno de estrés postraumático.

c) Infección por coronavirus (CORRECTA)

d) Síndrome del intestino irritable.

e) Migraña.

1. El estrés crónico puede…

a) Tener un impacto mínimo en el cuerpo.

b) No tener ninguna relación con los síntomas físicos.

c) Aumentar el riesgo de desarrollar enfermedades físicas. (CORRECTA)

d) Generar síntomas físicos sin ninguna explicación.

e) Ser un resultado directo de problemas físicos.

1. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta sobre la medicina psicosomática?

a) Ignora completamente los síntomas físicos y solo se enfoca en los aspectos psicológicos.

b) Trata únicamente síntomas somáticos sin tener en cuenta los factores psicológicos.

c) No existe evidencia científica que respalde su eficacia.

d) Combina el tratamiento de los síntomas físicos con la identificación y el tratamiento de los factores psicológicos. (CORRECTA)

e) Solo utiliza terapias alternativas sin respaldo científico.

1. ¿Qué función cumple la medicina psicosomática en la relación con otros tratamientos médicos?

a) Es el único tratamiento recomendado para los síntomas físicos.

b) Reemplaza por completo a la medicina tradicional.

c) Se complementa con otros tratamientos médicos como un enfoque integral de tratamiento. (CORRECTA)

d) No tiene relación con otros tratamientos médicos.

e) Prescribe medicamentos psiquiátricos en lugar de otros tratamientos médicos.

1. ¿En qué tipo de pacientes podría ser útil la medicina psicosomática?

a) Pacientes que experimentan únicamente síntomas físicos con una causa física identificable.

b) Pacientes que experimentan síntomas físicos con una causa psicológica subyacente. (CORRECTA)

c) Pacientes que no creen en la relación entre la mente y el cuerpo.

d) Pacientes con trastornos psiquiátricos severos únicamente.

e) Pacientes que solo desean terapias alternativas.

1. ¿Cuál de los siguientes factores no influye en la aparición de síntomas psicosomáticos?

a) Estrés.

b) Traumas pasados.

c) Antecedentes familiares de enfermedades físicas. (CORRECTA)

d) Ansiedad.

e) Depresión.

1. ¿Cuál de los siguientes tratamientos puede ser efectivo para tratar la medicina psicosomática?

a) Únicamente medicamentos.

b) Terapia cognitivo-conductual. (CORRECTA)

c) Terapia de relajación.

d) Terapia ocupacional.

e) Hipnosis.

1. ¿Cuál de los siguientes síntomas NO es un síntoma común de la medicina psicosomática?

a) Dolor de cabeza.

b) Dificultades respiratorias.

c) Náuseas.

d) Síntomas neurológicos como la parálisis. (CORRECTA)

e) Fatiga y debilidad.

1. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera sobre los trastornos de conversión?

a) Se originan únicamente por factores físicos.

b) Son trastornos exclusivamente psicológicos.

c) Los síntomas no tienen una explicación médica. (CORRECTA)

d) Tienen una causa biológica clara.

e) Pueden ser tratados únicamente con medicamentos.

1. ¿Cuál es el objetivo final de la medicina psicosomática?

a) Eliminar completamente los síntomas físicos.

b) Prescribir medicamentos psiquiátricos para aliviar los síntomas físicos.

c) Identificar y tratar los factores psicológicos subyacentes a los síntomas físicos. (CORRECTA)

d) Ignorar los factores psicológicos y enfocarse únicamente en los síntomas físicos.

e) Promover terapias alternativas sin respaldo científico.